

Información a Familias
Departamento de Orientación
CURSO 23-24



¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A NUESTROS HIJOS/AS EN LOS ESTUDIOS?

Para que nuestros hijos e hijas tengan éxito en su trabajo escolar es preciso que se den unos requisitos previos. Estos aspectos son en los que vosotros/as tenéis la oportunidad de ayudarles.

¿CÓMO FAVOREZCO LA MOTIVACIÓN?

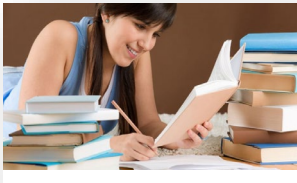
Promoviendo que vuestro/a hijo/a aprenda recursos para buscar y encontrar sentido a las actividades escolares:

- Mostrando **interés por el centro** (coordinación con el profesorado) y por lo que hace en clase.
- Favoreciendo que utilice lo aprendido en **situaciones cotidianas**.
- Ayudándole en los **trabajos que realiza en casa**: Diciéndole frases de apoyo, revisando y ampliando sus ideas, corrigiendo errores, haciendo que siga un orden o simplemente no irritarse o enfadarse cuando él/ella se agobia.
- Es importante ayudarle a **organizarse**. Es muy recomendable tener un **horario de trabajo y estudio** por las tardes que deben cumplir.
- Hacerle sentir que el **profesorado es una ayuda** para su educación: colaborando y aceptando las demandas que hacen, reuniéndose periódicamente con ellos/as, etc.

¿Y EL LUGAR DE ESTUDIO?

Es muy importante propiciar un buen lugar y ambiente de estudio:

- Controlar los **ruidos** (lugar tranquilo y sin interrupciones). Intentar que el lugar donde se estudie sea siempre el mismo y, a ser posible, a la misma hora.
- No usar el **móvil o la tablet** mientras hacen los deberes, a no ser que la propia actividad lo requiera.
- Se estudia/trabaja con la **tele apagada**.
- Cuidar la **temperatura y la ventilación** de la habitación.
- Hacer pequeños **descansos**.



Información a Familias
Departamento de Orientación
CURSO 23-24



¿Y EL TIEMPO DE ESTUDIO?

La mejor regla para estudiar es fijarse un tiempo de estudio y podéis ayudarlo/a así:

- Acordando un **tiempo de estudio** (Elaboración de un horario que deben tener en un lugar visible).
- Controlando y supervisando que se **cumple** lo acordado.
- Ayudándoles a **organizar el tiempo**: qué tienen que hacer, cuánto tiempo necesitan para hacerlo, por dónde empezar, etc.

OTRAS ORIENTACIONES QUE PUEDEN FAVORECER EL RENDIMIENTO DE NUESTROS HIJOS/AS:

- Hacer un **seguimiento** durante todo el curso. Interesarse y supervisar el trabajo diario de clase de sus hijos/as para poder ayudarles en todo lo posible y no llegar a situaciones no deseadas a final de curso.
- Cuidar las **horas de descanso y sueño**. Procurar que descansen el tiempo necesario.
- Favorecer la **alimentación saludable y el ejercicio físico**.
- Ofrecerles **colaboración**, sin suplantar su trabajo. Que no obtenga todo de antemano sin esfuerzo.
- Inculcarles que el éxito en el estudio exige **continuidad y esfuerzo**.
- **Valorar** sus esfuerzos y logros. **Aceptar** sus limitaciones y dificultades.
- **No comparar** sus éxitos o fracasos con los de los demás.
- Mostrar **interés** por sus problemas y colaborar con el centro y el tutor para buscar **soluciones positivas**.
- **Orientar, sin imponer**, en cada una de las opciones que sus hijos/as tengan que hacer a lo largo de su vida académica.